

自然保健功

Zi Ran Bao Jian Gong

Zi Ran 自然 bedeutet « spontane Bewegungen »
Bao Jian 保健 ist « die Gesundheit pflegen ».

Diese Art des Heil-Qi Gongs wurde von Meister Sun in Peking entwickelt. Er arbeitet seit vielen Jahren im Krankenhaus Xi Yuan in der chinesischen Hauptstadt. In Zusammenarbeit mit den Fachärzten behandelt er Menschen mit verschiedensten Krankheitsbildern. Seine Lehre des Heil-Qi Gongs basiert auf seiner langjährigen klinischen Erfahrung und eigenem intensiven Üben.

Meister Sun hat die tiefe Kraft des Qi Gongs erfahren, als er selbst unter Krebs litt und keine medizinische Hilfe bekommen konnte. Durch die tägliche Anwendung dieses spontanen Qi Gongs wurde er wieder gesund und erlernte anderen Menschen zu helfen.

Diese Methode beruht auf persönlicher Ausübung und fördert die körpereigenen Regulationsprozesse. Der spontane Bewegungsablauf reguliert die globalen psychophysischen Systeme, beruhigt den Geist und stärkt den Körper. Ein Gefühl von Ausgewogenheit und Kraft hilft ihr volles Potenzial zu entwickeln.

Einführung in die Methode von Meister Sun

Samstag 27. Januar und Sonntag 28. Januar 2018

9.30 bis 12.30 Uhr sowie 14.30 bis 17.30 Uhr

Programm : die Methode kennenlernen, sie intensiv üben und Fragen zur täglichen Anwendung

Kursort: Akupunktur Centrum Inselstr. 34 40479 Düsseldorf

Preis: 290 €

Basismodul Zi Ran Bao Jian Gong

Von Mittwoch 31. Januar bis Sonntag 4. Februar

Von 9.30 bis 12.30 und 14.30 bis 17 30Uhr

Programm: das persönliche Üben festigen, Qi erfahren, die verschiedenen Formen von Qi spüren, Qi speichern

Preis: 590 €

Ort: Düsseldorf

Persönliche Behandlungen mit Meister Sun, Sun Le u. Christina Winkler gemeinsam können für Montag 29. 1. 2018 und Dienstag 30. 1. 2018 gebucht werden.

Preis je Sitzung: 90 €

Bitte wenden Sie sich an Christina Winkler

Weitere Informationen: Christina Winkler Tel. 0033 660 261 879 contact@mtcgestalt.com

自然保健功

Zi Ran Bao Jian Gong



Meister Sun

Lebt und arbeitet in Peking. 2014 hat Meister Sun begonnen in Europa zu unterrichten: zunächst an der Fachgesellschaft für Qi Gong der Universität Oldenburg, dann in Paris sowie in Südfrankreich und in der Schweiz. Regelmäßige weiterführende Seminare sind in Düsseldorf geplant.

Le Sun

Lebt in Peking und hat dort Meister Sun vor 4 Jahren kennengelernt. Schnell hat sie sich entschlossen, Ihre Arbeit aufzugeben, um sich voll und ganz dieser Methode zu widmen. Le Sun begleitet Meister Sun bei seinen Reisen ins Ausland. Sie hat ein Zertifikat der Naturheilkunde.

Christina Winkler

Stammt aus Hannover und lebt seit langer Zeit in Südfrankreich. 2009 hat sie in Peking Meister Sun kennengelernt und Privatunterricht von ihm erhalten. Sie pflegt das Üben der Methode seither und wendet sie in ihrer täglichen Praxis an. Christina ist diplomiert in chinesischer Medizin und hat das europäische Zertifikat für Gestalt-Psychotherapie.

Herr Sun, Sun Le und Christina Winkler arbeiten eng zusammen. In Europa unterrichten sie gemeinsam die Methode von Herrn Sun. Während der Aufenthalte können persönliche Sitzungen gebucht werden und die drei Therapeuten behandeln gemeinsam. Für Sitzungen außerhalb dieser Zeiten ist Christina verantwortlich. Sie plant regelmäßige Behandlungstermine.