

Körperenergien regulieren lernen

Praxis der Selbstheilung in gestärktem Energiefeld

Sie können lernen, Ihre Körperenergie selbst zu regulieren.

Der menschliche Körper hat eine ihm innewohnende Kraft, mit der er vieles von alleine regulieren kann: schneidet man sich, dann kann der Körper Prozesse einleiten, die Wunden von ganz alleine verheilen lassen. Das alltägliche Leben beinhaltet viele « Angriffe » auf unseren allgemeinen Zustand. Umwelteinflüsse und Emotionen, Nahrung und Aktivitäten beeinflussen unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Schlaf und Sport reichen nicht aus, um die Körperenergien zu stärken.

Ausgehend von einer Methode des spontanen QiGongs, die ich seit vielen Jahren von Meister Sun aus Peking erlerne, biete ich Ihnen hier einen Raum, um körpereigene Heilprozesse zu aktivieren, zu fördern und zu stärken. Es handelt sich um natürliche, spontane Bewegungen, die Körper und Geist vereinen.

Es bedarf keiner komplizierten Bewegungsabläufe, die Sie trainieren müssten, keiner Einnahme von irgendwelchen Mitteln und kann überall und jederzeit ausgeübt werden. Sie beruht auf einfachen Prinzipien, die jeder Mensch verstehen und auf natürliche Weise erfahren kann.

Wann sollten Sie Selbstheilung lernen?

Wenn Sie

- sich schwach oder krank fühlen
- unter Druck stehen oder hochsensibel sind
- unter einer chronischen Krankheit leiden: Burn-out, Gelenkbeschwerden, Schlaflosigkeit, zur Komplementierung von medizinischen Therapien sowie bei Rehabilitationsprozessen
- eine wirksame und leicht auszuübende Methode erlernen wollen, um Ihre Gesundheit zu pflegen und Ihr seelisches Potenzial zu entwickeln
- sich für natürliche Heilmethoden interessieren

Was werden Sie erfahren?

- Vertiefung der Prinzipien, die der Selbstheilung zu Grunde liegen
- die Grundposition, die leichtes und effizientes Üben ermöglicht
- Ausüben in dem spezifischen, energetischen Feld, das Christina Winkler für Sie aufbauen wird
- alles, was Sie für das tägliche Ausüben wissen sollten

Dieser Kurs ist hilfreich für Sie, wenn

- Sie sich die Methode aneignen wollen
- die Grundprinzipien besser integrieren wollen
- Ihre Übungstechnik vertiefen oder auffrischen wollen
- innerhalb des spezifischen, energetischen Feldes das Üben verstärken möchten
- Sie sich für die weiterführenden Kurse interessieren

Christina Winkler bildet sich seit 1999 in holistischen Methoden aus und hat sich ab 2003 parallel als Therapeutin für Gestalt-Therapie und Chinesische Medizin (MTC) ausbilden lassen. Sie erlernt die Methode des Heil-QiGongs von Meister Sun seit 2009. Sie praktiziert täglich Selbstheilung und wendet diese Methode an, um ihren Patienten bei Heilungsprozessen zu unterstützen.

Christina Winkler bietet Einführungen in die Methode in Frankreich und Deutschland an, um vielen Menschen die Möglichkeit zu geben, eine effiziente und erfüllende Übepaxis aufzubauen und die Stabilität der Gesundheit zu fördern.

Nach diesen Einführungs- und Vertiefungskursen können Sie an einem für August geplanten fünftägigen Kurs teilnehmen, bei dem Sie lernen, Ihre Körperenergien zu kräftigen.

Nächster Kurstermin:

23. Juni 2018
von 9 Uhr 30 bis 17 Uhr
Kursgebühr: 140 Euro

Einzel Sitzungen mit Christina Winkler:

Freitag 22. Juni 2018 ab 13 Uhr
Sonntag 24. Juni 2018 bis 12 Uhr

Ort: Akupunktur Gesundheit Meditation Centrum, Inselstraße 34, 40479 Düsseldorf

Anmeldung¹ (bitte per mail an contact@mtcgestalt.com)

Name:

Adresse:

Email:

Telefon:

Kursteilnahme : ja nein Einzel Sitzung: 22.6.18 24.6.19

Dieser Kurs wird von dem **Akupunktur Gesundheit Meditation Centrum** Düsseldorf und der **Deutschen Akupunktur-Gesellschaft** unterstützt. Ich bedanke mich dafür.

¹ Ihre persönlichen Kontaktdaten sind bei mir geschützt. Indem Sie sie mir anvertrauen, erklären Sie sich damit einverstanden, von mir die zu diesem Thema anstehenden Informationen zu erhalten.